



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

21.08.2007 【天主，感謝你時時刻刻與我一起！】

今日聖言：民 6：11-24

詠：85

瑪 19：23-30

「上主對他說：『有我與你同在，你必擊敗米德楊人。』」 民 6：16



CRANACH,  
Lucas the  
Younger,  
Christ Blessing  
the Children  
1540s

默想：

舊約中的基德紅蒙召成為民長。可是他有很多疑慮，認為自己不能勝任。於是天主親自對他說：「有我與你同在，你必擊敗米德楊人。」

有時候自己也有很多憂慮。其實，天主時時刻刻也與我們同在。我們作為天主的兒女，又有沒有信心與祂共同克服每個難關呢？

行動：天主，我要時常把你放在心中，和你一起應付每一個考驗。